

Jantsje Veurman leidt paard en mens

‘Der koe moarns wol wat mear by, ideaal soe 30 oeren yn de wike wêze’

Jantsje Veurman is geen vrouw van het woord. Echter bij paardrijlessen aan mensen met een beperking slaat dit om naar enthousiasme en spontaniteit. Een goede begeleiding en het paard doet zijn werk: heilzaam voor motoriek en welzijn van mensen met een beperking. Een missie die soms ontroert maar vaker nog een beroep doet op het geduld van de lesgever.

OUDE BILDTZIJL - Geduld heeft Jantsje Veurman (47) wel geleerd in haar jeugd. Geboren aan de Bûtenfjildsterdyk nabij Feanwâlden op een boerderij was zij voor haar paardenhobby aangewezen op de Rijvereniging Trynwâlden Oentsjerk. Al op haar achtste jaar reisde zij op het paard met broers en burens naar de manege, een reis van een uur. Dan een uur les en weer een uur reizen naar huis. De verknochtheid aan de Rijvereniging Trynwâlden in Oentsjerk was blijvend van aard. Bijna 20 jaar was zij als huishoudelijk medewerker in dienst van de PTC + Oenkerk. Intussen beoefende zij in wedstrijdverband dressuur, springen en mennen. Hoogtepunt vormde het behalen van de Men-sporttrofee op het Nederlands kampioenschap mennen dressuur in 2004. Daarnaast behaalde zij het diploma paardrij-instructrice niveau 2, gevolgd door

het diploma meninstructrice niveau 3. De opleiding FPG (Federatie Paardrijden Gehandicapten) niveau 4 gaf haar de mogelijkheid paardrijlessen te geven aan mensen met een beperking. In dat kader geeft zij sinds 2008 een aantal uren les bij de Tjallingstichting in Bur-gum, en in de middaguren staat zij in de klein binnenbakje bij de Seedykstertoer onder Marrum. In augustus 2008 is Jantsje Veurman begonnen als kleine zelfstandige. Niet in dienst van een manege, zoals meestal gebruikelijk is onder de kleine zelfstandige vakgenoten. Wel huurt zij de ‘bak’ voor een aantal uren om les te geven aan mensen met een beperking. Op dit moment zijn dat 10 mensen die naar beperking variëren. Verstandelijk gehandicapten, mensen met het syndroom van Down, ADHD-kinderen en mensen met een autistische beperking.

■ Jantsje Veurman aan de Seedykstertoer met Thomas. © Gert Gort



De lessen van een half uur zijn soms niet te voorspellen. Af en toe hebben de mensen geen zin of zijn niet in de stemming voor de speelse oefeningen. Knuffels, een therapiebal, het brievenbusspel zijn onderdelen die allemaal maar een doel dienen: de motoriek van het kind of de volwassene bevorderen en meer in balans te brengen. Neem Thomas, vanaf zijn geboorte heeft hij spastische diplegie in zijn benen. In gewone

woorden betekent dit dat hij zijn spieren aanspant op momenten dat het niet moet. Het is voor hem zaak dat zijn binnenbeen, dijbeen- en kuitspieren en achillespezen goed op lengte blijven. Een revalidatiearts adviseerde dat hij een sport zou moeten doen die zijn spieren goed trainen. Sinds november 2009 rijdt hij paard op Ylze, het paard van Jantsje. Een half uur les en de resultaten zijn hoopvol, rontgenfoto's toonden aan

dat alles mooi op zijn plaats zit. Thomas rijdt op een speciaal siliconendekje zonder zadel en spelenderwijs doet hij verschillende rek-, strek en balansoefeningen waarbij ballen, ringen en soms knuffels worden gebruikt. Soms zijn er dagen bij de verschillende lesnemers dat het hoofd niet naar paardrijden staat. Dan wordt het wandelen naast het paard, Horsemanship, en dan het paard laten doen wat jij wilt.

Het levert af en toe ontroerende momenten op. „Ik hie in famke dat neist de pony rûn en doe't ik sei fan 'maak je zelf groter' begûn sy omheech te springen, soks ontroert my.” Want het doel van deze lessen blijft plezier en haalbaarheid in combinatie met de stemming van de lesser. De 20 uren per week die Jantsje Veurman nu geeft, zijn voor haar een bestaan, maar „Der koe wol wat mear by. Ideaal soe wêze 30 oeren yn de wike, en dan wat mear yn it moarnskoft.” Een samenwerking met Talnt zou bijvoorbeeld mooi zijn maar dan is het vervoer een probleem want er moet altijd iemand bij zijn. En op die vervoersfaciliteiten is de laatste jaren fors bezuinigd. Overigens heeft zij niet alleen lessers met een pgb-budget. Ook geeft zij menles aan kinderen en volwassenen met een beperking. Voor die categorie leent zich dit prima. Bezig zijn met mens en paard, omgang met mensen, dat is voor de menkampoene dressuur 2004 de belangrijkste charme van haar werk. Voor informatie of contact: 06-13239683 of 0518-421817 www.jantsje-veurman.nl.